Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-02-08

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Борщ с капустой и картофелем,мясо птицы	250	28.11	102.50	1.81	4.91	12.25
	гор.напито	376	Напиток из плодов шиповника	200	6.30	79	0.61	0.25	18.67
	хлеб		Хлеб	40	2.47	107.22	3.07	1.07	6.30
		15	Масло сливочное	10	8.11	662.00	1.00	72.50	1.40
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоки	250	24.50	66	1	1	15
	итого				69.49				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								