Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 День 2023-02-07

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	Жаркое по домашнему	250	26.34	326	9.78	14.1	19.88
	гор.напито	382	Чай с лимоном	200	2.99	60	0.3	0	15.2
	хлеб		Хлеб	40	2.47	86	2.40	0.80	16.70
			Масло сливочное	10	8.11	662	1.00	72.50	1.40
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	300	29.40	66	1	1	15
Обед	закуска				69.31				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								