

Школа

МБОУ " Цвиллингская СОШ"

Отд./корп 1-4

День

2023-02-06

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макароны отварные с сыром	250	14.14	260.00	10.80	12.34	42.60
	гор.напиток	349	Компот из сух.фруктов	200	4.22	94	0.04	0	24.76
	хлеб		Хлеб	40	2.47	86	2	1	17
	овощи		Сыр	15	10.90	350	26	27	0
	Масло	14	Масло сливочное	10	8.11	662	1	73	1
Завтрак 2			Йогурт	100	26.00	85	3	1	16

65.84