Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-02-02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Плов с мясом птицы	250	26.64	471	18.75	19.40	35.08
		70	Огурцы солен.	60	11.25	5	0.40	0.05	0.85
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	9.53	92	1	0	20
	хлеб		Хлеб	40	2.47	85.70	2.40	0.80	16.70
			Масло сливочное	10	8.11	662.00	1.00	72.50	1.40
Завтрак 2	фрукты								
			Груша	150	23	66	1	1	15
					81.40				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								