Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-02-01

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные	200	3.00	326.00	7.36	9.02	45.60
			Голень	90	18.63	200.00	18.00	14.00	0.00
		587	Соус	40	2.65	51.45	0.49	3.60	4.10
	гор.напито	377	Чай с лимоном	200	3.00	60	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб	40	2.47	85.70	2.40	0.80	16.70
			Масло сливочное	10	8.11	662.00	1.00	72.50	1.40
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	250	17.64	66	0.60	0.60	14.64
	итого								
Обед	закуска				55.50				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								