Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 1/30/2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша гречневая	200	33.00	325.00	11.50	10.40	51.52
	гор.напито	587	тефтели,соус	1	14.00	51	0.49	3.60	4.10
	хлеб	349	компот из сух.фрукт.	200	2.45	94.20	0.04	0.00	24.76
		5	хлеб	42	2.50	107.20	3.07	1.07	10.20
			масло сливочное	15	9.00				
Завтрак 2	фрукты								
			печенье "чокопай"	30	13.00	440	8	19	65
	итого				73.95				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								