Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 1/26/2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	плов с мясом птицы	200	27.50	471	18.75	19.40	35.08
	гор.напито	349	сок фруктовый	200	8.00	92	1	0	20
	хлеб		Хлеб	42	2.50	107.22	3.07	1.07	6.30
		14	Масло сливочное	13	8.00	75.00	0.06	8.20	0.10
			огурцы консерв.	55	10.30	5	0.40	0.05	0.85
Завтрак 2	фрукты								
			яблоко	250	23	66	1	1	15
					79.00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								