Школа Цвиллингская СОШ Отд./корп 1-4 класс День 1/25/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245	Картофельное пюре,рыба припущенная с овощами	250	38.50	231.00	16.49	10.47	10.71
	гор.напито	349	какао с молоком	200	8.00	190	5	5	33
	хлеб		Хлеб	42	2.50	107.22	3.07	1.07	6.30
	масло	14	Масло сливочное	15	9.00	75.00	0.06	8.20	0.10
	овощи								
Завтрак 2	фрукты		апельсин	250	34.25				
					92.25				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								