Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 1/20/2023

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 16 | Каша рисовая молочная | 200 | 20.00 | 263.00 | 6.32 | 8.96 | 12.56 |
| | гор.напито | 376 | Коф.напит.с молоком | 200 | 2.70 | 41 | 0.20 | 0.04 | 10.20 |
| | хлеб | | Хлеб | 42 | 2.56 | 107.22 | 3.07 | 1.07 | 6.30 |
| | | 15 | Масло сливочное | 20 | 12.24 | 748.00 | 0.60 | 82.50 | 0.80 |
| | | | Сыр | 10 | 7.30 | 350 | 26 | 27 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | йогурт | 100 | 35.00 | 120 | 2 | 5 | 18 |
| | итого | | | | 79.80 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |