Школа Цвиллингская СОШ Отд./корп 1-4 класс День 11/30/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245	Картофельное пюре,рыба припущенная с овощами	230	38.60	200.00	9.18	10.33	23.00
	гор.напито	349	чай	200	4.00	94 ,2	0.04	0	24, 76
	хлеб		Хлеб	50	2.73	107.22	3.07	1.07	6.30
	масло	14	Масло сливочное	13	7.20	75.00	0.06	8.20	0.10
	овощи								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	217	19.66	47.00	0.40	0.30	10.00
			йогурт	100	20.00	85	3	1	16
					92.19				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								