Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День ##########

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийност | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 438 | Плов с мясом | 210 | 31.00 | 446 | 25.94 | 22.07 | 35.96 |
| | гор.напиток | | Сок фруктовый | 200 | 14.00 | 45 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 2.73 | 107.22 | 3.07 | 1.07 | 6.30 |
| | | 14 | Масло сливочное | 13 | 7.20 | 75.00 | 0.06 | 8.20 | 0.10 |
| | | 70 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | груша | 230 | 35 | 47 | 0 | 0 | 11 |
| | | | | | 89.43 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |