Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 11/19/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Каша гречневая рассыпчатая,соус	150	15.00	243.80	5.75	4.06	38.60
		20	курица отварная	93	22.00	175.00	22.00	8.00	0.06
	гор.напито	17	Чай с сахаром	200	2.50	41	0.20	0.04	10.20
	хлеб		Хлеб	47	2.60	107.22	3.07	1.07	6.30
		14	Масло сливочное	16	7.80	75.00	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты		апельсин	222	27.00	43.0	0	0	8.0
			йогурт	100	20.00	85.00	3.00	1.00	16.00
					96.90				
Обед	закуска			,					
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								