Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 День ##########

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	Жаркое по домашнему	200	30.00	141	6.03	7.82	29
	гор.напито	382	кофейный напиток с молоком	200	9.00	145	3.52	1.72	25.49
	хлеб		Хлеб	50	2.55	107	3.07	1.07	6.30
			Масло сливочное	15	7.60	75	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты		груша	160	26.00	47	0	0	11
			банан	220	22.00	96	1.5	0.5	21
					97.15				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								