Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 10/21/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	каша гречневая , соус	130	9.00	211.70	4.79	4.59	30.62
		20	Курица отварная	60	16.00	474	36	22	0
	гор.напито	395	Какао с молоком	200	8.30	116	1.40	2.00	22.40
	хлеб		Хлеб	46	2.53	107.22	3.07	1.07	6.30
	овощи								
	масло		Масло сливочное	14	7.02	75.00	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты		яблоко	202	18.00	56	0	0	12
					60.85				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								