

Школа

МБОУ " Цвиллингская СОШ"

Отд./корп 1-4

День

10/18/2021

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макароны отварные с сыром	200	11.00	274.00	9.20	8.70	35.10
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4.00	94,2	0.04	0	24,76
	хлеб		Хлеб	45	2.50	64,33	1,8	0,6	3,78
	овощи								
	Масло	14	Масло сливочное	13	6.20	97,5	0,07	10,66	0,13
Завтрак 2			Йогурт	100	20.00	85.00	3.00	1.00	16.00
			Яблоко	200	18.00	56	0	0	12
					61.70				