Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 9/3/2021

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 16 | Каша Дружба молочная | 200 | 16.00 | 250.10 | 6.32 | 8.96 | 12.56 |
| | гор.напито | 376 | Чай | 200 | 2.02 | 41 | 0.20 | 0.04 | 10.20 |
| | хлеб | | Хлеб | 50 | 2.55 | 107.22 | 3.07 | 1.07 | 6.30 |
| | | 15 | Сыр | 10 | 6.00 | 37.00 | 2.50 | 3.00 | 0.00 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | яблоко | 12 | 14.00 | 56 | 0 | 0 | 12 |
| | | | Йогурт | 100 | 20.00 | 85 | 3 | 1 | 16 |
| | итого | | | | 60.57 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |