Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 9/22/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Плов с мясом	200	21.00	446	25.94	22.07	35.96
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	8.40	45	0	0	11
	хлеб		Хлеб	55	2.50	107.22	3.07	1.07	6.30
		14	Масло сливочное	10	4.36	75.00	0.06	8.20	0.10
		70	Овощи нарезка	50	4.00	21	1.00	0.04	2.30
Завтрак 2	фрукты								
			йогурт	100	20	85	3	1	16
					60.26				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								