Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 9/14/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Каша гречневая рассыпчатая,соус	150	10.00	243.80	5.75	4.06	38.60
		20	тефтели,	57	14.09	237.24	18.18	11.11	0.06
	гор.напито	17	какао с молоком	200	9.00	145	3.52	1.72	25.49
	хлеб		Хлеб	47	2.30	107.22	3.07	1.07	6.30
		14	Масло сливочное	10	4.36	75.00	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты		апельсин	222	27.63	42.0	0	0	20.1
					67.38				
Обед	закуска			,					
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								