Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 День 9/9/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	Жаркое по домашнему	200	23.00	141	6.03	7.82	29
	гор.напито	382	Какао с молоком	200	9.00	145	3.52	1.72	25.49
	хлеб		Хлеб	50	2.55	107	3.07	1.07	6.30
			Масло сливочное	10	4.36	75	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты								
			булочка	70	13.00	295	6.63	7.39	44.1
					51.91				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								