

МБОУ «Цвиллингская СОШ»

Расписание учебных занятий на 2019 - 2020 учебный год

Утверждаю  
Приказ № 35 от 28.08.2019г  
Директор МБОУ «Цвиллингская СОШ»

 В.К. Жакупова

	№	1	2	3	4	5	6
Понедельник	1	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Литература
	2	Русский язык	Физ.культура	Литерное чтение	Математика	Литература	Русский язык
	3	Литер. чтение	Литерное чтение	Физ. культура	Немецкий язык	Математика	Математика
	4	Физ. культура	Математика	Математика	Литерное чтение	География	История
	5			ИЗО	Физ.культура	Музыка	География
	6					Технология	Музыка
	7						
Вторник	1	Математика	Немецкий язык	Русский язык	Русский язык	Литература	Математика
	2	Русский язык	Физ.культура	Математика	Математика	Русский язык	Литература
	3	Литер. чтение	Русский язык	Физ.культура	Немецкий язык	Математика	Биология
	4	Физ.культура	Литер.чтение	Литерное чтение	Литерное чтение	Немецкий язык	Русский язык
	5	Окр.мир	Окр.мир	Технология	Технология	ИЗО	Немецкий язык
	6					Информатика	Физ.культура
	7						
Среда	1	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	2	Физ. культура	Математика	Математика	Математика	Немецкий язык	Русский язык
	3	Русский язык	Литер. чтение	Окр. мир	Физ.культура	История	Немецкий язык
	4	Литер. чтение	Окр. мир	Немец. язык	Литер. чтение	Биология	Информатика
	5		Музыка			Математика	Обществознание
	6					Литература	Русский язык

	№	1	2	3	4	5	6
Четверг	1	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	2	Литер. чтение	Немец. язык	Литер.чтение	Математика	Обществознание	Русский язык
	3	Математика	Русский язык	Физ.культура	Окр.мир	Немецкий язык	История
	4	Музыка	Физ. культура	Математика	Музыка	Технология	Литература
	5		Литер. чтение		Физ.культура	Математика	ИЗО
	6					Физ.культура	Технология
	7						
Пятница	1	Русский язык	Русский язык	Немецкий язык	Русский язык	Математика	Математика
	2	Окр. мир	Математика	Русский язык	ОРКСЭ	Русский язык	Технология
	3	ИЗО	ИЗО	Окр. мир	Окр. мир	История	Русский язык
	4	Технология	Технология	Литер. чтение	ИЗО	Физ. культура	Немецкий язык
	5			Музыка		ОДНРК	Физ.культура
	6						
	7						
Суббота	1						
	2						
	3						
	4						
	5						

	№	7	8	9	10	11	
<b>Понедельник</b>	1	Математика	Химия	Математика	Физ.культура	Физ.культура	
	2	Биология	История	Математика	Математика	Математика	
	3	Русский язык	Математика	Литература	Математика	Математика	
	4	Физика	Русский язык	Химия	Математика	Математика	
	5	История	Литература	Русский язык	Астрономия	ОБЖ	
	6	География	Биология	История	Русский язык	Физика	
	7				История	Русский язык	
<b>Вторник</b>	1	Русский язык	Физ.культура	Математика	Химия	Обществознание	
	2	Математика	Немецкий язык	Математика	Биология	Обществознание	
	3	Немецкий язык	Математика	Русский язык	Обществознание	Литература	
	4	Физика	Биология	Немецкий язык	Обществознание	Литература	
	5	Физ.культура	Физика	Обществознание	Информатика	Химия	
	6	Технология	Обществознание	Литература	Немецкий язык	Биология	
	7		Русский язык	Физика	Литература	История	
<b>Среда</b>	1	Физ.культура	История	Математика	Литература	Немецкий язык	
	2	Математика	Немецкий язык	Математика	Литература	История	
	3	Русский язык	Математика	Немецкий язык	ОБЖ	Информатика	
	4	Немецкий язык	Русский язык	История	Физ.культура	Физ.культура	
	5	Литература	Химия	Физ.культура	Математика	Математика	
	6	История	Физика	Биология	Математика	Математика	
	7	Информатика			Математика	Математика	

	№	7	8	9	10	11	
<b>Четверг</b>	1	Биология	Математика	Литература	Немецкий язык	Обществознание	
	2	География	Математика	Немецкий язык	Технология	Литература	
	3	Немецкий язык	География	Русский язык	Физика	Литература	
	4	Математика	Немецкий язык	Химия	История	Русский язык	
	5	Литература	Музыка	Физика	Немецкий язык	География	
	6	Русский язык	Литература	География	Физика	Химия	
	7		Физика	Биология	География	Русский язык	
<b>Пятница</b>	1	Технология	Физ.культура	География	Русский язык	Биология	
	2	Обществознание	География	Физ.культура	Биология	Немецкий язык	
	3	Математика	Технология	Биология	Физ.культура	Физ.культура	
	4	Русский язык	Информатика	ОБЖ	МХК	Технология	
	5	Музыка	Русский язык	Информатика	Химия	Немецкий язык	
	6	ИЗО	ОБЖ	Русский язык	Информатика	МХК	
	7						

*Пояснительная записка  
к расписанию уроков МБОУ «Цвиллингская СОШ» в 2019-2020 учебном году*

Нормативной базой для составления расписания уроков являются следующие документы:

1. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
2. Письмо МО российской Федерации от 20 апреля 2001 года №408\13-13 "Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период".
3. Учебный план МБОУ «Цвиллингская СОШ» на 2019-2020 учебный год.

Правильно составленное школьное расписание уроков позволяет сохранить высокую работоспособность на протяжении учебного дня, недели, четверти. При составлении расписания уроков выделяют ряд принципов. Первый принцип формулируется как «учет динамики работоспособности в сочетании со сложностью предмета». Сложность предмета - понятие субъективное, ведь ученики имеют разные способности и склонности, неодинаковое и эмоциональное восприятие данного предмета. Трудность предмета зависит и от профессионального мастерства учителя. Тем не менее, многочисленные исследования позволили классифицировать предметы по их сложности, в основу классификации была положена выраженность объективных признаков утомления, регистрируемых после того или иного урока. Второй принцип правильного составления расписания уроков можно сформулировать как «чередование предметов по их сложности». В составлении расписания уроков, данный принцип соблюдается не всегда. Это связано с количеством кабинетов, количеством учителей, их нагрузкой и пожеланиями.

Распределение учебной нагрузки в течение учебной недели проверено путем ранжирования трудности предметов по общему количеству баллов за каждый день недели (Приложение 3. к СанПиН 2.4.2.2821-10). Согласно календарному учебному графику на 2019-2020 учебный год и в соответствии с СанПиНом обучающиеся 1-11 классов обучаются по 5-ти дневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, соответствует максимальной учебной недельной нагрузке:

Начальное общее образование		Основное общее образование		Среднее общее образование	
Класс	Количество часов	Класс	Количество часов	Класс	Количество часов
1	21	5	29	10	34
2	23	6	29	11	34
3	23	7	31		
4	23	8	32		

		9	32		
--	--	---	----	--	--

Школа работает в одну смену. Продолжительность урока определена Уставом школы. Начало занятий в 9 час. 00 мин.. Продолжительность перемен в соответствии с п.10.4 СанПиН: между уроками - 10 минут, большая перемена после 3 урока - 20 минут и после 4 урока - 20 мин. Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

## **1. Анализ расписания уроков начальной школы.**

### **1.1. Анализ расписания обучающихся 1 класса.**

Режим обучения: - 5-дневная учебная неделя;

- организация постепенного увеличения учебной нагрузки и плавное снижение к концу недели;
- проводится не более 4 уроков в день и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- используется "ступенчатый " режим обучения в адаптационный период;
- дополнительные недельные каникулы с 17.02.2020 г. - 23.02.2020 г.;
- обязательно проведение гимнастики для глаз и физкультминуток во время уроков.

Соблюдается требование максимально допустимой недельной нагрузки при 5-дневной неделе.

### **1.2. Анализ расписания обучающихся 2- 4 классов.**

Режим обучения: - 5-дневная учебная неделя;

- проводится не более 5 уроков в день.

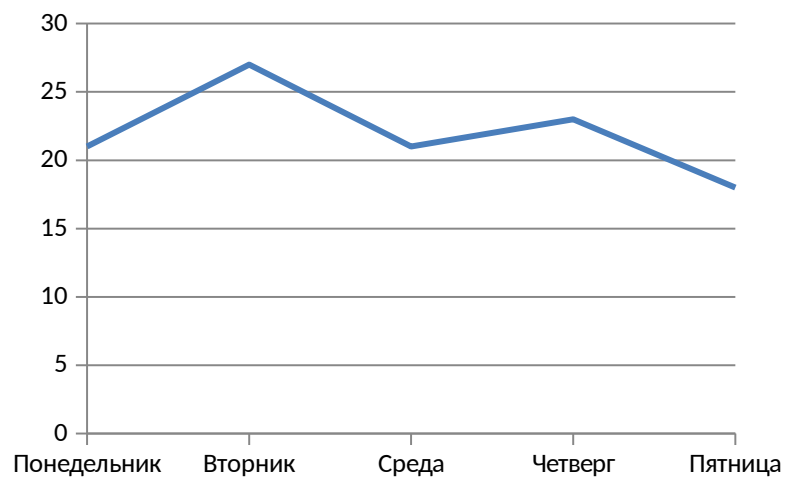
Расписание оптимально. Максимальная нагрузка приходится на вторник и среду, к концу недели происходит снижение нагрузки.

Распределение нагрузки в течение недели

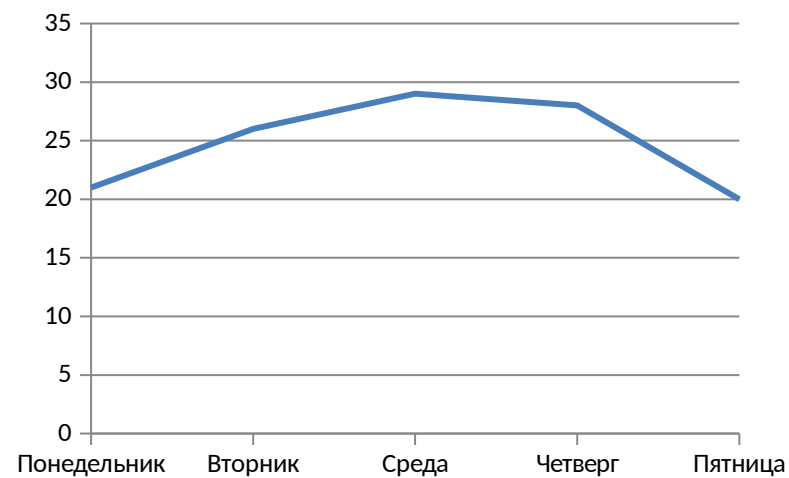
<b>День недели/класс</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
понедельник	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>28</b>
вторник	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>29</b>
среда	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>21</b>
четверг	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>25</b>
пятница	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>19</b>

График распределения недельной нагрузки в 1 - 4 классах

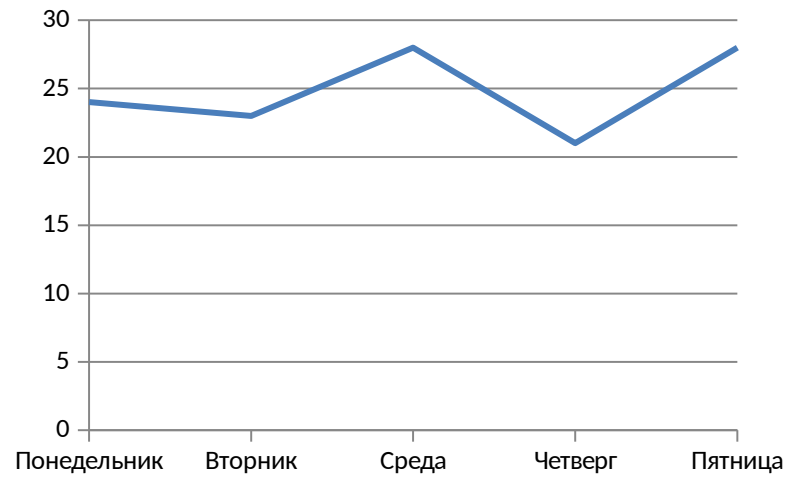
### 1 класс



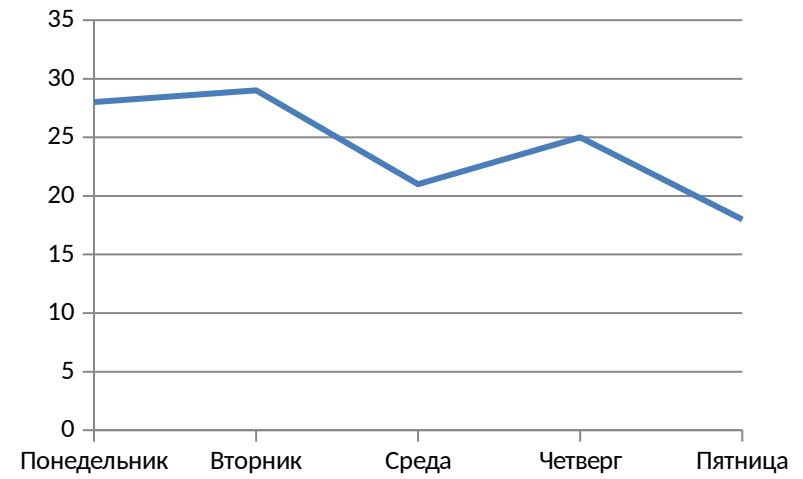
### 2 класс



### 3 класс



### 4 класс





## 1. Анализ расписания уроков основной школы.

Режим обучения: - 5-дневная учебная неделя для 5-9 классов;

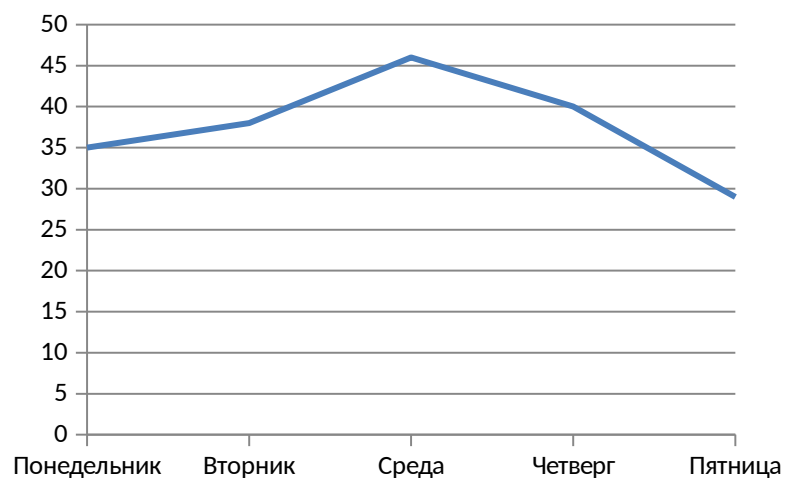
- проводится не более 6 уроков в день для 5,6 классов и не более 7 уроков в день для 7-9 классов.

В целом расписание для обучающихся можно считать рациональным. Происходит нарастание нагрузки в течение недели с понижением ее к концу недели. Некоторые отклонения от требований СанПиН существуют из-за загруженности учителей (один учитель - предметник преподаёт несколько учебных предметов).

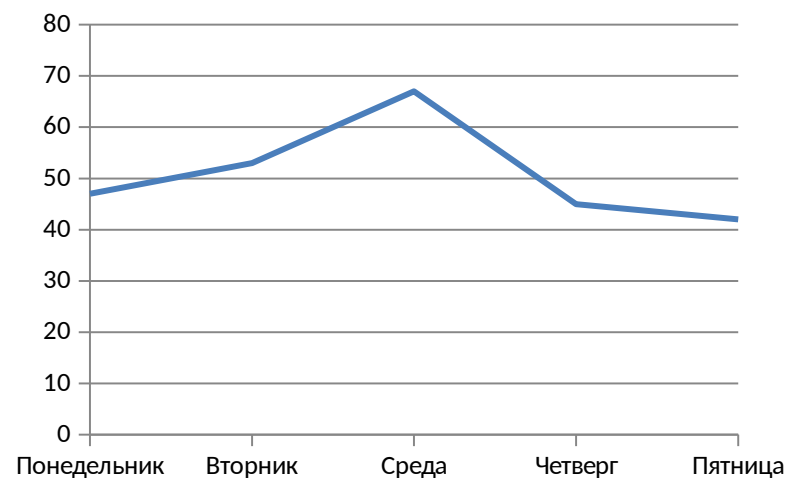
Распределение нагрузки в течение недели

День недели/класс	5	6	7	8	9
понедельник	35	47	48	45	49
вторник	38	53	44	54	56
среда	46	67	48	54	41
четверг	40	45	47	47	59
пятница	30	42	33	29	29

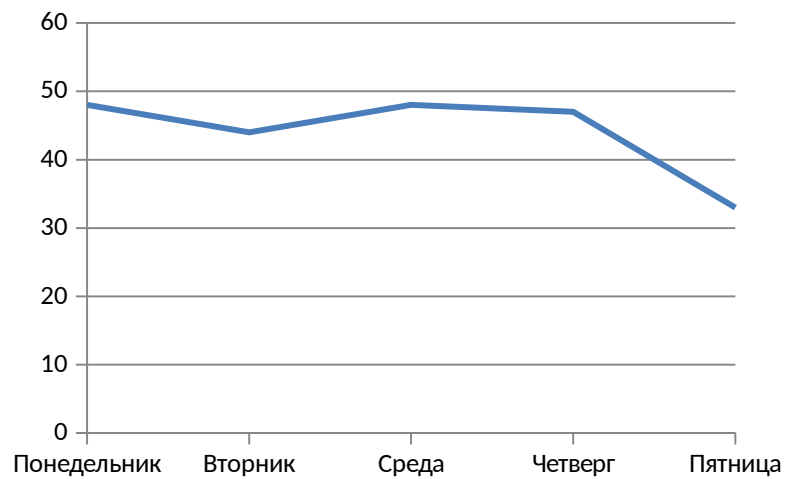
5 класс



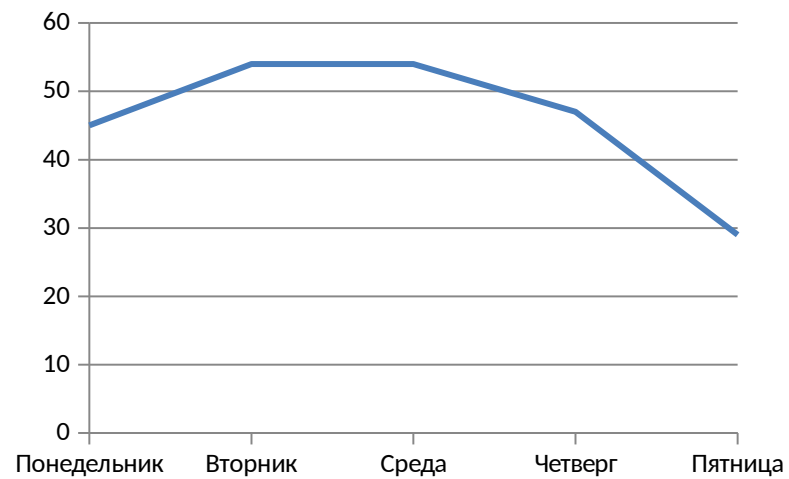
6 класс



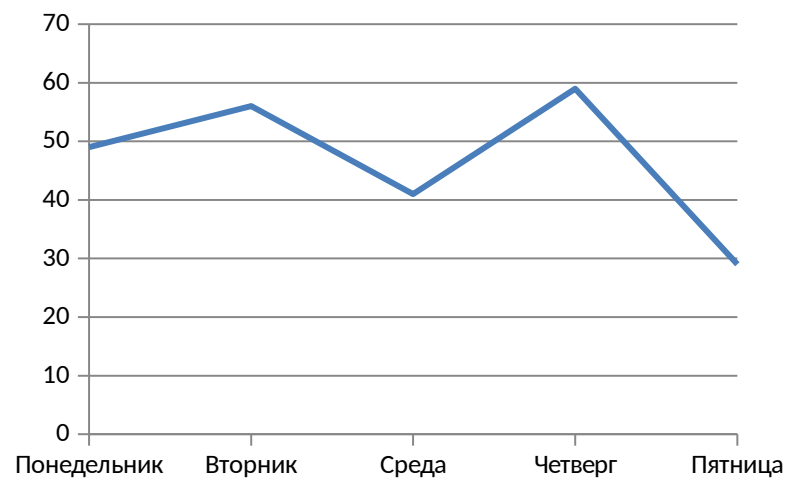
### 7 класс



### 8 класс



## 9 класс



### 3. Анализ расписания уроков средней школы.

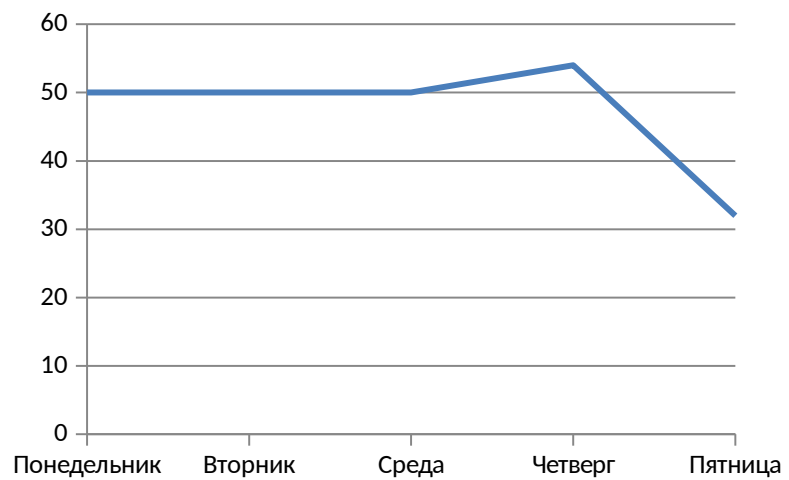
Режим обучения: - 5-дневная учебная неделя для 10-11 классов;  
- проводится не более 7 уроков в день.

В целом расписание для обучающихся 10 и 11 классов можно считать рациональным. Происходит нарастание нагрузки в течение недели с понижением ее к концу недели.

Распределение нагрузки в течение недели

День недели/класс	10	11
понедельник	50	55
вторник	50	49
среда	50	51
четверг	54	53
пятница	32	30

## 10 класс



## 11 класс

