

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» за курс 5-9 классов.

Название курса	Физическая культура
Класс	5-9
Программа, на основе которой составлена рабочая программа	«Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение,); (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение,)
Учебная литература	Физическая культура 5-7 классы. Москва: «Просвещение» 2019 г. М.Я. Виленский. В.И. Лях. Физическая культура 8-9 классы Москва: «Просвещение» 2019 г.
Количество часов	Количество часов 5-9 классы – 68 часов (по 2 часа в неделю)
Цель курса	<p>В направлении личностного развития:</p> <ul style="list-style-type: none"> - владение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности, о соответствии их возрастным и половым нормативам; - владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения средствами физической культуры; - владение знаниями по основам организации и проведения занятий физической культурой оздоровительной и тренировочной направленности, составлению содержания занятий в соответствии с собственными задачами, индивидуальными особенностями физического развития и физической подготовленности. <p>В метапредметном направлении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - понимание физической культуры как явления культуры, способствующего развитию целостной личности человека, сознания и мышления, физических, психических и нравственных качеств; - понимание здоровья как важнейшего условия саморазвития и самореализации человека, расширяющего свободу выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего долговую сохранность творческой активности; - понимание физической культуры как средства организации здорового образа жизни, профилактики вредных привычек и девиантного (отклоняющегося) поведения. <p>В предметном направлении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знания по истории и развитию спорта и олимпийского движения, о положительном их влиянии на укрепление мира

	и дружбы между народами; - знание основных направлений развития физической культуры в обществе, их целей, задач и форм организации; -знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни.
--	--

Структура курса

№ п/п	Вид программного материала	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего часов
I	Физическая культура как область знаний	В процессе уроков.					
1.1	История и современное развитие физической культуры						
1.2	Современное представление о физической культуре (основные понятия)						
1.3	Физическая культура человека						
II	Способы физкультурной деятельности	В процессе уроков					
2.1	Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой						
2.2	Оценка эффективности занятий физической культурой	1	1	1	1	1	5
III	Физическое совершенствование	69	69	69	69	69	345
3.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3	3	3	2	2	13
	3.1.1 Танцевальная аэробика	2	2	2	1	1	8
	3.1.2 Оздоровительная гимнастика	1	1	1	1	1	5
3.2	Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью:	61	61	61	62	60	305
	3.2.1 Лёгкая атлетика	10	10	10	10	10	50
	3.2.2 Баскетбол	10	10	10	10	10	50
	3.2.3 Гимнастика с основами акробатики	14	14	14	14	14	70
	3.2.4 Лыжная подготовка	14	14	14	14	12	68
	3.2.5 Волейбол	10	10	10	10	10	50
	3.2.6 Футбол	3	3	3	2	2	13
	3.2.7 Элементы единоборств	0	0	0	2	2	4
	3.2.8 Упражнения общеразвивающей направленности	В процессе уроков					
3.3	Прикладно-ориентированная подготовка:	5	5	5	5	5	25
	3.3.1 Тестирование уровня развития физических качеств	2	2	2	2	2	10
	3.3.2 Круговая тренировка	2	2	2	2	2	10
	3.3.3 Полоса препятствий	1	1	1	1	1	5
	ИТОГО ЧАСОВ	70	70	70	70	68	348
Разработчик: учитель физической культуры Тургунова Б.М.							

