Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 День 2024-01-30

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по домашнему	250	36,63	326	9,78	14,1	19,88
	гор.напит	377	Чай с лимоном	200	4,20	60	0,3	0	15,2
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	50	10,60	107	3,07	1,07	20,90
Завтрак 2	фрукты		Чокопай	30	24,00	129	1	5	19
					75,43				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								