

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	макароны спагетти отварные	150	5,50	260,00	10,80	12,34	42,60
		255	"Печень по-строгановски"	100	26,53	185,00	13,26	11,23	3,52
	гор.напиток	648	кисель	200	4,80	145	3,52	1,72	25,49
	хлеб	3	Хлеб смаслом,сыр	40/10/10	10,60	165	8	9	19
	Овощи								
Завтрак 2									
			Йогурт	100	28,00	129,00	1,30	5,40	18,90
					75,43				