Школа Цвиллингская СОШ Отд./корп 1-4 класс День 2023-12-28

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300	Картофельное пюре,рыба припущенная с овощами	250	51.81	231.00	16.49	10.47	10.71
	гор.напито	692	Какао с молоком	200	17.60	190	5	5	33
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.70	164.90	7.80	8.90	18.50
	масло	6	Хлеб ржаной	40	3.00	72.40	2.60	0.48	1.05
	овощи	71	Овощи свежие	50	9.00	21	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
		338	яблоки	150	22.50	66	1	1	15
					119.61				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								