Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 2023-12-27

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные	150	3.80	326.00	7.36	9.02	45.60
			Курица порционная.соус	100	37.31	51	0	4	4
	гор.напито	587	Чай с сахаром	200	2.30	77	0.20	0.00	14.00
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.70	85.70	2.40	0.80	16.70
	овощи	6	Хлеб ржаной	40	3.00				
	масло	71	Овощи свежие(огурцы)	50	9.00	37.40	0.04	4.12	0.04
Завтрак 2	фрукты		ГРУША	250	48.50	66	1	1	15
					119.61				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								