Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2024-02-27

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 96 | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 12.83 | 120.75 | 2.70 | 4.50 | 13.35 |
| | | 300 | Курица отварная | 50 | 13.50 | 206.25 | 16.98 | 13.60 | 0.00 |
| | гор.напито | 692 | Кофейный напиток | 200 | 8.50 | 119 | 2.24 | 2.10 | 25.03 |
| | хлеб | 1 | Хлеб с маслом | 40/10/10 | 7.60 | 161.00 | 2.38 | 8.97 | 16.11 |
| | | 6 | Хлеб ржаной | | 3.00 | 72 | 3 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Йогурт | 100 | 30.00 | 80 | 2 | 1 | 15 |
| | итого | | | | 75.43 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |