Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-12-22

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	250	18.11	197.00	3.09	4.07	36.98
	гор.напито	399	Сок фруктовый	200	32.00	92	1	0.2	20.20
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.70	85.70	2.40	0.80	16.70
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	37	0.04	4.12	0.04
				10	6.80	360.00	23.20	29.50	0.00
Завтрак 2	фрукты	338	мандарины	200	44.00	66	1	1	15
	итого				119.61				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								