Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-12-21

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с мясом	250	33.50	471	18.75	19.40	35.08
	гор.напито	344	Компот из свежих фруктов	200	4.60	93	0	0	23
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.70	85.70	2.40	0.80	16.70
		6	Хлеб ржаной	40	9.00	37.40	0.04	4.12	0.04
		70	Овощи соленые(огурцы)	50	18.00	5	0.40	0.05	0.85
Завтрак 2	фрукты	338	груша	200	38.81	66	0.60	0.60	14.64
					119.61				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								