Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2024-03-21-sm

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с мясом	250	42.23	471	18.75	19.40	35.08
	гор.напито	377	Чай с лимоном	200	4.20	60	0	0	15
	хлеб	1	Хлеб с маслом,сыр	4	7.60	161.00	2.38	8.97	16.11
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	72.40	2.60	0.48	1.05
		70	Овощи соленые	30	7.40	5	0.40	0.05	0.85
Завтрак 2	фрукты		яблоки	100	11.00				
					75.43				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								