

Школа

МБОУ " Цвиллингская СОШ"

Отд./корп 1-4

День

2024.03.18.sm

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	макароны спагетти отварные	150	5.50	326.00	7.36	9.02	45.60
		260	Гуляш из говядины	100	24.53	237.85	15.56	17.80	3.75
	гор.напиток	648	кисель	200	4.80	50	0	0	15.3
	хлеб	1	Хлеб с маслом	4	7.60	161	2	9	16
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	72	3	0	1
	Овощи								
Завтрак 2									
			Пирожное "Чокопай"	30	30.00	129.00	1.30	5.40	18.90
					75.43				