Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-10-13

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	250	12.44	197.00	3.09	4.07	36.98
	гор.напито	399	Сок фруктовый	200	27.00	92	1.00	0.20	20.20
	хлеб	5	Хлеб	50	3.55	107.20	3.07	1.07	20.90
		7	Сыр	10	6.80	360.00	23.20	29.50	0.00
		6	Масло сливочное	15	9.30	37	0	4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	175	26.25	66	1	1	15
			чокопай	30	22.00	219	4	18	65
	итого				107.34				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								