Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-10-12

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с мясом	250	33.80	471	18.75	19.40	35.08
	гор.напито	344	Компот из свежих фруктов	200	4.60	93	0	0	23
	хлеб	5	Хлеб	50	3.55	107.20	3.07	1.07	20.90
		6	Масло сливочное	10	6.20	37.40	0.04	4.12	0.04
		70	Овощи нарезка	50	6.50	5	0.40	0.05	0.85
Завтрак 2	фрукты		Апельсины	230	43.70	64	1	1	15
					98.35				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								