Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-10-11

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем,курица отварная	200	37.40	102.50	1.81	4.91	12.25
	гор.напито	398	Напиток из плодов шиповника	200	6.40	79	0.61	0.25	18.67
	хлеб	5	Хлеб	50	3.55	107.20	3.07	1.07	20.90
		6	Масло сливочное	10	6.20	37.40	0.04	4.12	0.04
Завтрак 2	фрукты	338	мандарин	150	33.00	66	1	1	15
			мерендинка	40	18.00	340	6	10	56
	итого				104.55				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								