Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-10-05

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	Рассольник "Ленинградский",курица отварная	250	40.00	120.75	2.70	4.50	13.35
		71	Овощи свежие (огурцы,помидоры)	100	12.00	21.00	1.00	0.40	2.30
	гор.напито	376	Чай с лимоном	200	2.62	77	0.20	0.00	14.00
	хлеб	5	Хлеб	50	3.55	85.70	2.40	0.80	16.70
		6	Масло сливочное	10	6.20	37	0	4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	200	38.00	66	1	1	15
	итого				102.37				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								