Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 2023-10-04

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные	100	3.00	326.00	7.36	9.02	45.60
		300	Курица порционная.соус	140	31.15	206	17	14	0
	гор.напито	376	Чай с сахаром	200	2.30	77	0.20	0.00	14.00
	хлеб	5	Хлеб	50	3.55	85.70	2.40	0.80	16.70
	овощи		овощи свежие(помидоры)	50	6.50	21	1	0	2
	масло	6	Масло сливочное	10	6.20	37.40	0.04	4.12	0.04
Завтрак 2	фрукты	338	бананы	200	38.00	66	1	1	15
			чокопай	30	22.00	219	4	18	65
					112.70				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								