Школа Цвиллингская СОШ Отд./корп 1-4 класс День 2023-10-03

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Картофельное пюре	100	15.60	218.00	4.20	6.40	29.20
		229	Рыба припущенная с овощами	100	31.40	231.00	16.49	10.47	10.71
	гор.напито	382	какао с молоком	200	13.15	190	5	5	33
	хлеб	5	Хлеб	50	3.55	107.22	3.07	1.07	20.90
	масло	6	Масло сливочное	10	6.20	75.00	0.06	8.20	0.10
	овощи	71	Овощи св (огурцы)	50	5.50	21	1	0	2
Завтрак 2	фрукты	338	яблоки	170	18.70	66.34	0.60	0.60	14.64
			чокопай	100	22.00	219	4	18	65
					116.10				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								