Школа	МБОУ " Цвиллингская СОШ"	Отд./корп	1-4 класс						День	2023-10-02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Каша гречневая рассыпчатая,соус	150	5.70	243.80	5.75	4.06	38.60
		20	тефтели,	100	49.00	237.24	18.18	11.11	0.06
	гор.напито	17	компот из сухофруктов	200	4.20	41	0.20	0.04	10.20
	хлеб		Хлеб	40	2.84	107.20	3.07	1.07	20.90
		14	Масло сливочное	10	6.20	75.00	0.06	8.20	0.10
	овощи		овощи свежие(помидоры)	50	6.50	21	1	0	2
Завтрак 2	фрукты		яблоки	150	16.50	66.3	1	1	14.6
			Йогурт	100	27.00	85	3	1	16
					117.94				
Обед	закуска			,					
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								