Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-05-22

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша гречневая рассыпчатая	150	16.00	325.00	11.50	10.40	51.52
		587	тефтели,соус	90	26.00	51.45	0.49	3.60	4.10
	гор.напито	349	компот из свежих фруктов	200	12.00	93	0.00	0.00	23.30
	хлеб		Хлеб	40	2.54	85.70	2.40	0.80	16.70
			Масло сливочное	10	4.00	37.40	0.04	4.12	0.04
Завтрак 2	фрукты		йогурт	100	26.00	85.0	3	1	16.0
					86.54				
Обед	закуска			,					
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								