Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-05-19

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	16	каша рисовая молочная	250	20.00	197.00	3.09	4.07	36.98
	гор.напит	376	сок	200	18.00	92	1.00	0.20	20.20
	хлеб	5	Хлеб	40	2.43	85.70	2.40	0.80	16.70
		6	масло сливочное	10	4.00	37.4	0.04	4.12	0.04
		7	сыр	10	7.27	360	23	30	0
Завтрак 2	фрукты	338	бананы	175	25.70	64	1	1	15
	итого				77.40				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								