Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 2023-05-10

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные, соус	150	6.30	326.00	7.36	9.02	45.06
			Курица порционная	100	28.00	206	17	15	46
	гор.напито	382	Чай с сахаром	200	2.50	190	5.20	5.00	32.00
	хлеб	5	Хлеб	40	2.54	85.70	2.40	0.80	16.70
	овощи								
	масло	6	Масло сливочное	10	4.00	37.40	0.04	4.12	0.04
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоки	200	19.60	66	1	1	15
Обед	закуска				62.94				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								