Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-05-05

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюд | 168 | Каша рисовая молочная | 250 | 22.00 | 197.00 | 3.09 | 4.07 | 36.98 |
| | гор.напит | 399 | Сок фруктовый | 200 | 9.53 | 92 | 1.00 | 0.20 | 20.20 |
| | хлеб | 5 | Хлеб | 40 | 2.54 | 85.70 | 2.40 | 0.80 | 16.70 |
| | | | | | | | | | |
| | | 6 | Масло сливочное | 10 | 4.00 | 37 | 0 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | яблоки | 200 | 27.01 | 66 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | 65.08 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |