Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-04-20

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с мясом	250	28.00	471	18.00	19.00	35.00
			Огурцы соленые в нарезке	55	10.31	5	0.40	0.05	0.85
		349	компот из сухофруктов	200	15.00	92.20	0.04	0.00	24.76
		5	хлеб	40	2.54	85.70	2.40	0.80	16.70
		6	масло сливочное	10	4.00	37	0.04	4.12	0.04
Завтрак 2	фрукты	338	яблоки	180	16.02	66	1	1	15
					75.87				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								