

Школа

МБОУ " Цвиллингская СОШ"

Отд./корп 1-4

День

2023-03-30

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные,голень,соус	250	23.46	326.00	7.36	9.02	45.60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3.85	77	0.2	0	14
	хлеб	5	Хлеб	40	2.47	86	2	1	17
	овоци								29
	Масло		Масло сливочное	10	4.00	660	1	73	1
		338	яблоки	180	18.00	66	1	1	15

51.78