Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 День 2023-03-17

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по домашнему	250	37.00	326	9.78	14.1	19.88
	гор.напито	377	Чай с лимоном	200	9.00	60	0.3	0	15.2
	хлеб	5	Хлеб	40	2.47	86	2.40	0.80	16.70
			Масло сливочное	10	4.00	660	1.00	72.50	1.40
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	100	26.00	120	3	1	16
Обед	закуска				78.47				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								