Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-03-10

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	250	16.24	197.00	3.09	4.07	36.98
	гор.напито	339	Сок фруктовый	200	9.53	92	1.00	0.20	20.20
	хлеб	5	Хлеб	40	2.47	85.70	2.40	0.80	16.70
			Масл сливочное	10	4.00	660.00	1.00	72.50	1.40
			Сыр	10	7.27	350	26	27	0
Завтрак 2	фрукты								
		338	Апельсин	220	28.60	66	1	1	15
	итого				68.11				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								