Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023.03.02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с мясом	250	24.00	471	18.00	19.00	35.00
		399	сок	200	11.00	92.00	1.00	0.00	20.00
			Масло сливочное	13	6.86	75.00	0.06	8.20	0.10
			хлеб	44	2.40	107	3.00	1.00	21.00
Завтрак 2	фрукты		апельсины	228	31.00	43	0.90	0.20	8.10
					75.26				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								