Школа МБОУ "Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-03-01

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Картофельное пюре,рыба припущенная с овощами	250	52.56	231.00	16.49	10.47	10.71
	гор.напито	349	Какао с молоком	200	16.16	190	5	5	33
	хлеб	5	Хлеб	40	2.47	85.70	2.40	0.80	16.70
	масло	14	Масло сливочное	10	4.00	660.00	1.00	72.50	1.40
	овощи								
Завтрак 2	фрукты		Апельсины	150	20.55	66.3	1	1	14.6
					95.74				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								