Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 2023-02-15

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макароны отварные	200	3.00	326.00	7.36	9.02	45.60
		20	Курица порционная.соус	90	21.46	51	0	4	4
	гор.напито	377	Чай с лимоном	200	3.85	60	0.30	0.00	15.20
	хлеб		Хлеб	40	2.47	85.70	2.40	0.80	16.70
	овощи								
	масло	14	Масло сливочное	10	8.11	75.00	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты		Апельсины	280	38.36	66	1	1	15
Обед	закуска				77.25				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								