Школа Цвиллингская СОШ Отд./корп 1-4 класс День 2023-02-14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Картофельное пюре	200	6.98	218.00	4.20	6.40	29.20
		229	Рыба припущенная с овощами	100	37.31	231.00	16.49	10.47	10.71
	гор.напито	382	Какао с молоком	200	16.16	190	5	5	33
	хлеб	5	Хлеб	40	2.47	85.70	2.40	0.80	16.70
	масло	14	Масло сливочное	10	8.11	662.00	1.00	72.50	1.40
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоки	100	9.80	66.34	0.60	0.60	14.64
					80.83				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								