Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-02-13

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Каша гречневая рассыпчатая	200	5.00	263.00	6.32	8.96	12.56
			Соус,тефтели	90	16.11	51.45	0.49	3.60	4.10
	гор.напито	376	Компот из сухофруктов	200	4.22	94	0.04	0.00	24.76
	хлеб	5	Хлеб	42	2.47	85.70	2.40	0.80	16.70
			Масло сливочное	10	8.11	662.00	1.00	72.50	1.40
Завтрак 2	фрукты								
			Вафли	70	20.00	490	6	25	61
	итого				55.91				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								